

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' ASSOLUTI 2026

gare valide per il Ranking

“WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR “

Martello e Disco M F valide come Campionato Regionale Individuale

(Gara extra 100hs Allieve h76)

DATA – Sabato 16 e Domenica 17 maggio 2026

LOCALITÀ – Pordenone Stadio “Mario Agosti” via San Vito

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG e CP FIDAL PORDENONE

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle categorie Allievi, Junior, Promesse Senior e Master, anche non iscritte ai Campionati Di Società.

Non sono ammessi atleti extraregionali.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata.

Iscrizioni esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 13 maggio 2026.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il TIC Virtuale FVG, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo “Cancellazioni RT4.4”, è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e fino alle ore 21:00 di giovedì 14 maggio 2026, potranno essere richieste, nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

QUOTE ISCRIZIONI

4 € ad Atleta gara – 6 € per le staffette

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, dovrà essere versato con Bonifico sul Conto: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA. IBAN : IT47P0306909606100000135987 .
Indicando come causale: Codice Società, Cognome Nome degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.

Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail: segreteriafvg@fidal.it

NORME TECNICHE

1. **Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.**
2. **Nel Salto in lungo e triplo e nei Lanci,** verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori **8** prestazioni nelle 3 prove preliminari.
3. **Le Gare del Lancio del Martello e del Disco Maschili e Femminili, sono valide per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale F.V.G.**
4. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
5. Le gare di marcia 10000 mt M e 5000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate.
6. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
7. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.
8. **Viene inserita con autorizzazione del Fiduciario Tecnico Regionale, la gara dei 100hs Allieve h76.**

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei **80m**, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. **Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.**

Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazione nelle aree a loro dedicate.



LA CALL ROOM è STATA SPOSTATA A CAUSA DI LAVORI NELLA ZONA PRECEDENTE

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati di tutte le gare in programma.

Le gare del Lancio del Martello e del Lancio del Disco M F, sono valide per il titolo di Campione Regionale, verranno premiati i primi 3 Atleti.

Verranno premiate le prime tre Società M/F Classificate.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione - CP FIDAL PORDENONE - fidal.pn@gmail.com 339 7526320
CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it regolamenti.fvg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - Roberto Pellicoro pellicoro.robert@gmail.com

Le gare di Marcia M F vengono spostate a domenica 17 maggio per esigenze organizzative gestionali.

ORARIO AGGIORNATO 14/05/2026

PROGRAMMA TECNICO		
Sabato 16 maggio	MASCHILE	FEMMINILE
1^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	100	100
	400	400
	1500	1500
	3000sp	3000sp
	110hs h106	100hs h84 e 100hs Ae h76
	4x100	4x100
	ASTA	ALTO
	TRIPLO	TRIPLO
	DISCO	PESO
	GIAVELLOTTO	MARTELLO
Domenica 17 maggio	MASCHILE	FEMMINILE
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	200	200
	800	800
	5000	5000
	400hs	400hs
	4x400	4x400
	ALTO	ASTA
	LUNGO	LUNGO
	PESO	DISCO
	MARTELLO	GIAVELLOTTO
	MARCIA 10000	MARCIA 5000

SABATO 16 MAGGIO

APERTURA SEGRETERIA TIC ORE 13:30

M	F	CALL ROOM	GARA
	Martello 4kg	14:30	15:00
110hs (106)		15:30	15:45
	100hs h84	15:40	15:55
	100hs h76 Allieve	15:50	16:05
100		15:55	16:10
Disco 2kg		15:55	16:25
Asta		15:40	16:30
	Alto	15:50	16:30
	Triplo	16:00	16:30
	100	16:25	16:40
400		16:50	17:05
	400	17:25	17:40
1500		17:40	17:55
Giavellotto 800g		17:30	18:00
	1500	18:05	18:20
Triplo		18:00	18:30
3000st h91		18:15	18:30
	3000st h76	18:30	18:45
	Peso 4kg	18:30	19:00
4x100		18:55	19:10
	4x100	19:15	19:30

PROGRESSIONE ASTA M

230 260 290 320 350 380 400 415 430 440 450 460 470 480 **485** +5 (MINIMO ASSOLUTI 510)

PROGRESSIONE ALTO F

130 140 145 150 153 156 159 162 165 168 171 **174** 177 +2 (MINIMO ASSOLUTI 179)

BATTUTE TRIPLO M

9 11 **13**

BATTUTE TRIPLO F

7 9 11

SE POSSIBILE CERCHEREMO DI RIDURRE AL MINIMO IL NUMERO DI BATTUTE PER IL TRIPLO (SOLO SE STRETTAMENTE NECESSARIE)

MINIMO CHALLENGE

DOMENICA 17 MAGGIO

APERTURA SEGRETERIA TIC ORE 13:30			
M	F	CALL ROOM	GARA
Martello 7.260kg		14:30	15:00
400hs h91		15:30	15:45
	400hs h76	15:45	16:00
200		15:55	16:10
	Disco 1kg	15:55	16:25
	Asta	15:40	16:30
Alto		16:00	16:30
Lungo		16:00	16:30
	200	16:25	16:40
800		16:40	16:55
	800	16:55	17:10
5000		17:05	17:20
	5000	17:30	17:45
	Lungo gruppo 2	17:30	18:00
	Giavelotto 600g	17:30	18:00
Marcia 10000m	Marcia 5000m	18:00	18:15
	Lungo gruppo 1	18:30	19:00
4x400		19:05	19:20
Peso 7.260kg		19:00	19:30
	4x400	19:20	19:35

PROGRESSIONE ASTA F

200 230 250 270 290 310 325 340 355 360 370 380 **385** +5 (MINIMO ITALIANI 415)

PROGRESSIONE ALTO M

140 150 160 170 175 180 185 190 194 197 200 203 **206** 209 +2 (MINIMO ITALIANI 215)

MINIMO CHALLENGE

PER IL LUNGO FEMMINILE GLI ACCREDITI MIGLIORI SARANNO NEL GRUPPO I ALLE 19:00 LE ATLETE DEL GRUPPO PRECEDENTE DEVONO RIMANERE A DISPOSIZIONE PER L'EVENTUALE FINALE. (AVRANNO COMUNQUE IL TEMPO PER SISTEMARE DI NUOVO LA RINCORSA ED EFFETTUARE UNA PROVA PRIMA DELLA FINALE)